

SIRI
20

KAJIAH ILMIAH (البحث العلمي)

24 Jam Bersama Rasulullah SAW

Dr. Zulkifli Mohamad al-Bakri

د. زكفلي محمد البكري

MUKADIMAH

Alhamdulillah, puji dan syukur kepada Ilahi atas pelbagai kurniaan dan anugerah yang tidak terhitung buat kita semua. Selawat dan salam ke atas junjungan besar Nabi Muhammad SAW, ahli keluarga, para sahabat dan mereka yang mengikut jejak langkah Baginda hingga ke Hari Kesudahan.

Bersempena dengan kedatangan bulan Rabi' al-Awwal ini yang merupakan bulan kelahiran kekasih Allah iaitu Nabi Muhammad SAW, siri Kajian Ilmiah pada kali ini akan memfokuskan perbahasan berkaitan amalan-amalan seharian oleh Rasulullah SAW. Maka kami tujukkan perbahasan ini dengan "24 Jam Bersama Rasulullah SAW."

Saya meminjam kata-kata Syeikh Abu al-Hasan 'Ali al-Nadwi, katanya:

- Jika anda seorang pemuda, maka teladan yang paling elok dan paling cantik bagimu adalah Nabi Muhammad SAW.

- Jika anda telah mencapai umur tua, maka Baginda SAW adalah contoh anda.
- Jika anda fakir dan miskin, maka Baginda SAW teladan dan contoh bagi anda.
- Jika anda kaya, maka Baginda SAW imam anda.
- Jika anda berangkat untuk berperang, maka Baginda SAW juga turut serta berperang.
- Jika kamu menginginkan perdamaian, maka Baginda SAW akan memberikan kedamaian sebelum kamu memintanya.
- Jika anda redha, maka Baginda SAW pun redha. (Lihat **Ma'rifah Rasulullah SAW**, hlm. 52-53)

Semoga kita dapat menjadikan Rasulullah SAW sebagai suri teladan kita di sepanjang hayat. Amin.

Rasulullah SAW sebagai Qudwah dan Uswah

Sebagaimana yang kita ketahui, Rasulullah SAW merupakan contoh ikutan yang terbaik sepertimana yang telah dijelaskan di dalam al-Quran dan juga hadith Nabi SAW. Antaranya firman Allah SWT:

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ
يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا

Maksudnya: “Demi sesungguhnya, adalah bagi kamu pada diri Rasulullah itu contoh ikutan yang terbaik, iaitu bagi orang yang sentiasa mengharapkan (keredhaan) Allah dan (balasan baik) hari akhirat, serta dia pula menyebut dan mengingati Allah dengan sebanyaknya (dalam masa susah dan senang).”

(Surah al-Ahzab: 21)

Menurut al-Hafiz Ibn Kathir, ayat ini merupakan asas yang penting dalam berpegang dengan Rasulullah SAW pada ucapan, perbuatan dan hal

keadaan Baginda SAW. [Lihat: **Tafsir Ibn Kathir**, 6/391] Oleh sebab itu, Baginda SAW menyeru umatnya agar berpegang dengan sunnah-sunnah yang ditinggalkan oleh Baginda SAW. Di samping itu juga, Allah SWT mengiktiraf Rasulullah SAW di dalam kitab-Nya yang mulia bahawa Baginda SAW mempunyai akhlak yang terpuji.

Allah SWT turut berfirman:

وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ

Maksudnya: “Demi sesungguhnya, kamu (Rasulullah SAW) mempunyai akhlak yang amat mulia.”

Surah al-Qalam: (4)

Syeikh Tahir Ibn Asyur dalam tafsirnya *al-Tahrir wa al-Tanwir* berkata: “Sebagaimana Allah SWT menjadikan rasul-Nya SAW di atas akhlak yang agung, dia juga menjadikan syariatnya supaya membawa manusia dengan akhlak yang agung dalam kemuncak ketaatan. Dengan ini, bertambah jelaslah makna *tamakkun* yang membawa kepada huruf *isti’la’*, menggambarkan ketinggian pekerti serta nilai akhlak

yang agung, yang dimiliki oleh Baginda SAW sehingga ia juga *tamakkun* dalam menyampaikan dakwah agamanya.”

Selain itu, terdapat banyak hadis yang menyeru agar kita sentiasa berpegang dengan sunnah atau petunjuk daripada Nabi SAW dalam kehidupan seharian kita. Antaranya sepertimana dalam riwayat daripada ‘Irbadh bin Sariyah R.A, bahawa Nabi SAW bersabda:

فَعَلَيْكُمْ بِسُنَّتِي وَسُنَّةِ الْخُلَفَاءِ الرَّاشِدِينَ الْمُهْدِيِّينَ عَضُّوا
عَلَيْهَا بِالنَّوَاجِذِ، وَإِيَّاكُمْ وَمُحَدَّثَاتِ الْأُمُورِ، فَإِنَّ كُلَّ
بِدْعَةٍ ضَلَالَةٌ

Maksudnya: “Hendaklah kamu berpegang dengan sunnahku dan sunnah para khulafa’ al-Rasyidin yang mendapat petunjuk. Gigitlah sunnah itu dengan gigi geraham dan jangan kamu mengikuti perkara-perkara (bid’ah) yang dibuat-buat, kerana sesungguhnya semua perkara bid’ah itu adalah sesat.”

Riwayat Abu Daud dan al-Tirmizi (Imam al-Tirmidhi menilai hadis ini sebagai hasan sahih)

Antara istifadah daripada hadith ini adalah wajibnya mengikut sunnah Nabi SAW. Inilah jalan penyelamat iaitu dengan kembali kepada sunnah Nabi SAW dan sunnah Khulafa' al-Rasyidin. Baginda SAW menamakan mereka sebagai *Khulafa' al-Rasyidin al-Mahdiyyin* yang memberi maksud 'pengganti-pengganti yang pintar dan mendapat petunjuk' adalah kerana mereka merupakan bintang ummah yang dididik secara langsung oleh Baginda SAW, serta mereka banyak menghayati keperibadian Rasulullah SAW. Mereka mengetahui akan kebenaran dan berhukum dengannya. Begitu juga Allah hidayahkan mereka dengan kebenaran.



Dalam hadith di atas juga, perintah berpegang dengan sunnah Nabi dan khulafa' al-Rasyidin dibahasakan dengan gigi taring atau geraham bagi menunjukkan kesungguhan berpegang dengan petunjuk di atas. (Lihat ***al-Kafi Syarah Hadith 40***, hlm. 266)



Selain itu, Anas bin Malik R.A meriwayatkan bahawa Rasulullah SAW bersabda:

فَمَنْ رَغِبَ عَنْ سُنَّتِي فَلَيْسَ مِنِّي

Maksudnya: "Barang siapa yang berpaling daripada sunnahku, maka dia bukanlah daripada kalanganku (umatku)."

[Riwayat al-Bukhari (5063)]

Al-Hafiz Ibn Hajar menjelaskan:

الْمُرَادُ بِالسُّنَّةِ الطَّرِيقَةُ لَا الَّتِي تُقَابِلُ الْفَرَضَ وَالرَّغْبَةُ عَنِ الشَّيْءِ الْإِعْرَاضُ عَنْهُ إِلَى غَيْرِهِ وَالْمُرَادُ مَنْ تَرَكَ طَرِيقَتِي وَأَخَذَ بِطَرِيقَةٍ غَيْرِي فَلَيْسَ مِنِّي

Maksudnya: "Maksud sunnah di sini adalah jalan hidup Baginda SAW, bukan 'sunnah' yang bertentangan dengan 'fardhu'. Lafaz raghiba (رَغِبَ) pada hadith ini ertinya berpaling daripada sesuatu menuju yang lain. Maksudnya, sesiapa yang meninggalkan jalanku dan mengambil jalan selainku, maka dia bukan daripadaku. (Lihat Fath al-Bari, 9/105)

Manakala dalam riwayat lain, daripada 'Amr bin 'Auf al-Muzani R.A, bahawa Nabi SAW bersabda:

إِنَّهُ مَنْ أَحْيَا سُنَّةً مِنْ سُنَّتِي قَدْ أُمِيتَتْ بَعْدِي، فَإِنَّ لَهُ مِنَ
الْأَجْرِ مِثْلَ مَنْ عَمِلَ بِهَا مِنْ غَيْرِ أَنْ يَنْقُصَ مِنْ أَجُورِهِمْ شَيْئًا

Maksudnya: “Sesungguhnya barangsiapa yang menghidupkan sunnahku yang telah mati selepas kewafatanku, maka baginya ganjaran (pahala) sepertimana orang yang mengamalkannya tanpa mengurangi ganjaran mereka (yang mengamalkannya) sedikit pun.”

Riwayat al-Tirmizi (2677) (Imam al-Tirmizi menilai hadith ini sebagai hasan)

Syeikhal-Mubarakfuri menjelaskan bahawa maksud menghidupkan di sini adalah dengan menzahirkan sunnah tersebut dan menyebarkannya dengan kata-kata atau perbuatan. Atau dia menghidupkannya kembali sunnah Baginda yang telah ditinggalkan selepas kewafatan Baginda dengan cara mengerjakan atau mendorong orang lain untuk mengetahuinya, maka baginya ganjaran sepertimana orang yang mengamalkannya.” (Lihat **Tuhfah al-Ahwazi**, 7/443)



Syeikh al-Mubarakfuri menjelaskan bahawa maksud menghidupkan di sini adalah dengan menzahirkan sunnah tersebut dan menyebarkannya dengan kata-kata atau perbuatan.

Justeru, daripada kenyataan di atas, difahami bahawa sunnah merupakan satu jalan yang ditempuh atau dilalui dengan berpandukan kepada Baginda SAW dan juga para khalifah Baginda SAW kerana mereka sama sekali tidak akan melakukan perkara-perkara yang menyelisihi sunnah atau petunjuk Baginda SAW.

Kepentingan Berpegang dengan Sunnah

Kami nukilkan di sini beberapa kata-kata tokoh ulama', antaranya:

Pertama : Imam Ahmad berkata:

مَا كَتَبْتُ حَدِيثًا عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِلَّا وَقَدْ
عَمِلْتُ بِهِ

Maksudnya: "Tidak aku menulis (meriwayatkan) satu hadith (sunnah) pun daripada Nabi SAW melainkan aku telah mengamalkannya." (Lihat al-Jami' li Akhlak al-Rawi, 1/144)

Kedua : Nafi' berkata:

لَوْ نَظَرْتُ إِلَى ابْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ إِذَا اتَّبَعَ أَثَرَ
النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَقُلْتُ هَذَا مَجْنُونٌ

Maksudnya: "Sekiranya kamu melihat cara Ibn 'Umar RA berpegang dengan sunnah Nabi SAW, nescaya kamu akan berkata: Dia seorang yang gila." (Lihat: *Hilyah al-Awliya'*, 1/310)

Ketiga : Al-Zuhri berkata:

كَانَ مَنْ مَضَى مِنْ عُلَمَائِنَا يَقُولُونَ إِنَّ الْإِعْتَصَامَ بِالسُّنَّةِ
نَجَاةٌ

Maksudnya: "Adapun para ulama kita yang terdahulu berkata: Sesungguhnya berpegang (beramal) dengan sunnah merupakan satu jalan yang selamat." (Lihat: *Hilyah al-Awliya'*, 3/369)

Definisi **Sunnah**

Sunnah dari sudut bahasa adalah jalan atau kehidupan sama ada ia bersifat terpuji atau sebaliknya. Adapun dari sudut istilah pula terbahagi kepada dua antara definisi ahli hadith dan juga ahli usul:

- **Di sisi ahli Hadith:** “Sunnah adalah setiap yang disandarkan kepada Nabi SAW daripada perkataan, perbuatan, *taqir* (persetujuan), sifat *khuluqiyyah* (akhlak), sifat *khalkiyyah* (penciptaan) dan kehidupan baginda SAW sama ada sebelum perutusan Baginda SAW menjadi rasul.” [Lihat: ***Qawaid al-Tahdith***, 61]
- **Di sisi ahli Usul:** “Sunnah adalah setiap yang diambil daripada Nabi SAW selain daripada al-Quran melalui perkataan, perbuatan dan *taqir* (persetujuan) Baginda SAW.”

Kesimpulannya, ahli hadith dan ahli usul bersepakat mengatakan bahawa sunnah adalah setiap perkara yang disandarkan kepada Rasulullah SAW sama ada ia berbentuk percakapan, perbuatan ataupun persetujuan daripada Nabi SAW.



Biografi Ringkas **Rasulullah SAW**

----- ○

Sebelum kami membicarakan berkaitan beberapa sunnah-sunnah harian yang diamalkan oleh Rasulullah SAW, ada baiknya sekiranya kita mengenali latar belakang junjungan yang mulia ini secara ringkas. Kami menukilkan sebahagian biografi ringkas ini daripada karya Imam Ibn Qudamah al-Maqdisi yang bertajuk "Mukhtasar Sirah Nabi SAW."

Nama dan *Kunyah* Rasulullah SAW

Abu al-Qasim (*Kunyah*) Muhammad bin 'Abdullah bin 'Abd al-Muttalib bin Hasyim bin 'Abd Manaf bin Qusay bin Kilab bin Murrah bin Ka'ab bin Lu'ay bin Ghalib bin al-Nadhr bin Kinanah bin Khuzaimah bin Mudrikah bin Ilyas bin Mudar bin Nizar bin Ma'ad bin 'Adnan.

Tarikh Kelahiran & Kewafatan Rasulullah SAW

Berkenaan hal ini, tahun kelahiran yang disepakati adalah Tahun Gajah dan bulan yang disepakati adalah bulan Rabiul Awal. Namun, ahli sejarah telah berselisih

pendapat berkenaan tarikh kelahiran Rasulullah SAW kepada beberapa pendapat. Antaranya:

- **12 Rabiul Awal** pada Tahun Gajah, 531 M. Inilah pendapat Ibn Ishak, al-Zahabi dan al-Tabari.
- **9 Rabiul Awal**, bersamaan 20 April 571 M yang juga tahun pertama serangan tentera bergajah. Pendapat ini disokong oleh Syeikh Muhammad Sulaiman al-Mansurfuri dan Ahli Falak terkenal, Mahmud Basha. Begitu juga yang dinyatakan dalam Nur al-Yaqin.
- **2 Rabiul Awal**. Inilah pendapat al-Waqidi.
- **8 Rabiul Awal**. Ini berdasarkan pendapat dalam Sifat al-Safwah. Ini juga pendapat Ibn Abdi al-Bar, Imam al-Nawawi dan al-Baihaqi.

Adapun Baginda SAW wafat ketika berusia 63 tahun pada waktu Dhuha hari Isnin 12 Rabiul Awal.



Ibu Rasulullah SAW

Aminah binti Wahb bin 'Abd al-Manaf bin Zuhrah bin Kilab bin Murrah bin Ka'ab bin Lu'ay bin Ghalib.

Ibu Susuan Rasulullah SAW

- Suwaybah yang merupakan hamba perempuan Abu Lahab.
- Halimah binti Abi Zuaib al-Sa'diyyah.

Isteri-Isteri Rasulullah SAW

- Baginda SAW mempunyai 11 orang isteri, iaitu:
 - Khadijah binti Khuwailid
 - Saudah binti Zam'ah
 - 'Aisyah bin Abu Bakr
 - Hafsa binti 'Umar
 - Ummu Habibah Ramlah binti Abu Sufyan
 - Ummu Salamah Hind binti Abu Umayyah
 - Zainab binti Jahsy
 - Zainah binti Khuzaimah
 - Juwairiyyah binti al-Harith
 - Safiyyah binti Huyay
 - Maimunah binti al-Harith

Anak-Anak Rasulullah SAW

- Baginda SAW dikurniakan tujuh orang anak (tiga lelaki dan empat perempuan):

<i>Lelaki</i>	<i>Perempuan</i>
• Al-Qasim	• Zainab
• ‘Abdullah	• Ruqayyah
• Ibrahim (anak daripada Mariah al-Qibtiyyah yang merupakan seorang hamba yang dihadihkan oleh pembesar Mesir iaitu al-Muqawqas kepada Rasulullah SAW)	• Fatimah • Ummu Kalthum

Sunnah-Sunnah Harian Rasulullah SAW

Setelah kita mengenali secara ringkas biografi junjungan yang kita cintai, maka marilah bersama-sama kita mempelajari sebahagian sunnah-sunnah harian Rasulullah SAW:

Sunnah Ketika Bangun daripada Tidur

1. Membaca doa bangun daripada tidur

Daripada Huzaifah R.A, katanya:

وَإِذَا قَامَ قَالَ: الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

Maksudnya: “Apabila Baginda SAW bangun daripada tidur, Baginda akan membaca: “ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ ” (Segala puji bagi Allah yang telah menghidupkan kami kembali selepas mematikan kami dan kepada-Nya tempat kembali.)”

Riwayat al-Bukhari (6312)

2. Menyapu muka dan membaca 10 ayat terakhir daripada surah Ali-'Imran.

Daripada Ibn 'Abbas R.anhuma, katanya:

اسْتَيْقَظَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَجَلَسَ يَمْسَحُ
النَّوْمَ عَنْ وَجْهِهِ بِيَدِهِ، ثُمَّ قَرَأَ الْعَشْرَ الْآيَاتِ الْخَوَاتِمَ مِنْ
سُورَةِ آلِ عِمْرَانَ

Maksudnya: "Apabila Rasulullah SAW bangun daripada tidur, Baginda akan duduk sambil menyapu muka (bagi menghilangkan kesan-kesan tidur di muka) Baginda dengan tangan Baginda. Kemudian, Baginda akan membaca sepuluh ayat terakhir daripada surah Ali 'Imran."¹

¹ Berikut adalah sepuluh ayat terakhir Surah Ali Imran:

إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ ﴿١٩٠﴾ الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿١٩١﴾ رَبَّنَا إِنَّكَ مَن تَدْخُلُ النَّارَ فَقَدْ أَخْرَجْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ ﴿١٩٢﴾ رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يَنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبِرَارِ ﴿١٩٣﴾ رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ﴿١٩٤﴾ فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أَضِيعُ عَمَلَ عَامِلٍ مِّنْكُمْ مِّمَّنْ ذُكِّرَ أَوْ أُنْفِىٰ بِغُضُّكُمْ مِّنْ بَعْضِ الَّذِينَ هَاجَرُوا وَأَخْرَجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ وَوَدُّوا فِي سَبِيلِي وَقَاتِلُوا وَقَاتِلُوا لَآتِيَهُمْ أَكْثَرُ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَا دُخْلَ لَهُمْ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ تَوَابًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ ﴿١٩٥﴾ لَا يَغْرُوكَ تَقَلُّبُ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي الْبِلَادِ ﴿١٩٦﴾ مَتَاعٌ قَلِيلٌ ثُمَّ مَا لَهُمْ جَهَنَّمَ وَيُسَّ السِّمَاءُ ﴿١٩٧﴾ لَكِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا نِزْلًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ لِلْأَبِرَارِ ﴿١٩٨﴾ وَإِنَّ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ لَمَن يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا أُنزِلَ إِلَيْكُمْ وَمَا أُنزِلَ إِلَيْهِمْ خَاشِعِينَ لِلَّهِ لَا يَشْتُرُونَ بِآيَاتِ اللَّهِ ثَمَنًا قَلِيلًا أُولَٰئِكَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ ﴿١٩٩﴾ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٢٠٠﴾



3. Membasuh tangan

Daripada Abu Hurairah R.A, bahawa Nabi SAW bersabda:

وَإِذَا اسْتَيْقَظَ أَحَدُكُمْ مِنْ نَوْمِهِ فَلْيَغْسِلْ يَدَهُ قَبْلَ أَنْ يُدْخِلَهَا فِي وَضُوئِهِ، فَإِنَّ أَحَدَكُمْ لَا يَدْرِي أَيْنَ بَاتَتْ يَدُهُ

Maksudnya: "Apabila seseorang itu bangun daripada tidur, basuhlah tangannya terlebih dahulu sebelum memasukkannya ke dalam bejana (bekas air) ketika dia berwudhuk. Ini kerana, seseorang itu tidak mengetahui di mana tangannya berada (ketika dia sedang tidur)."

Riwayat al-Bukhari (162)



Al-Hafiz Ibn Hajar menjelaskan, Imam Syafi'i dan jumhur ulama' berpedoman dengan keumuman lafaz "من نومه", yakni digalakkan perbuatan tersebut setiap kali seseorang bangun tidur. (Lihat **Fath al-Bari**, 1/263)

4. Bersiwak (memberus gigi)

Daripada Huzaifah R.A, katanya:

كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا قَامَ مِنَ اللَّيْلِ، يَشُوصُ
فَاهُ بِالسَّوَاكِ

Maksudnya: "Adapun Nabi SAW apabila bangun pada pertengahan malam (daripada tidur), Baginda akan memberus mulutnya dengan siwak (memberus gigi)."

Riwayat al-Bukhari (245)

Ulama' telah menyenaraikan beberapa faedah bersiwak (memberus gigi). Antaranya dapat membersihkan mulut, memutihkan gigi, menghilangkan bau, mengukuhkan gusi, memberi kesegaran mulut, menajamkan penglihatan, ke-cergasan fikiran, membersihkan hati dan kemuliaan untuk mengucap syahadah ketika menghadapi kematian. Bersiwak termasuk dalam sunat fitrah dalam agama kerana membersihkan mulut membawa kepada keredhaan-Nya. (Lihat ***al-Fiqh al-Islami wa Adillatuhu***, 1/300).

Sunnah Apabila ke Tandas

5. Membaca doa masuk dan keluar dari tandas

Daripada Anas bin Malik R.A:

كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا دَخَلَ الْخَلَاءَ قَالَ : اللَّهُمَّ
إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

Maksudnya: "Apabila Nabi SAW ingin memasuki tandas. Baginda berdoa: "اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ" (Ya Allah! Aku berlindung kepada-Mu daripada syaitan jantan dan syaitan betina.)"

Riwayat al-Bukhari (139)

Daripada Aisyah R.Anha, katanya:

كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا خَرَجَ مِنَ الْخَلَاءِ،
قَالَ: غُفْرَانُكَ

Maksudnya: “Apabila Nabi SAW keluar dari tandas, Baginda akan berdoa: “ غُفْرَانُكَ ” (Bermaksud: “Keampunan-Mu.”)

Riwayat al-Tirmizi (7) Imam Ibn Hajar al-‘Asqalani menilai hadith ini sebagai hasan sahih.



Sunnah Sebelum Menunaikan Solat Subuh

6. Sifat Solat Malam Nabi SAW

Daripada Aisyah R.anha, beliau berkata:

كَانَ يُصَلِّي إِحْدَى عَشْرَةَ رَكْعَةً، كَانَتْ تِلْكَ صَلَاتُهُ يَسْجُدُ
السَّجْدَةَ مِنْ ذَلِكَ قَدْرَ مَا يَقْرَأُ أَحَدُكُمْ خَمْسِينَ آيَةً، قَبْلَ أَنْ
يَرْفَعَ رَأْسَهُ

Maksudnya: “Adapun Nabi SAW menunaikan solat sebanyak sebelas rakaat, kadar satu sujud Baginda SAW adalah selama tempoh seseorang itu membaca 50 ayat sebelum Baginda SAW mengangkat kepalanya.”

Riwayat al-Bukhari (1123)

Daripada Abu Salamah R.A, beliau bertanya Aisyah R.anha: Bagaimana Nabi SAW bersolat (malam) pada bulan Ramadhan? Maka Aisyah R.anha berkata:

مَا كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَزِيدُ فِي رَمَضَانَ
وَلَا فِي غَيْرِهِ عَلَى إِحْدَى عَشْرَةَ رَكْعَةً يُصَلِّي أَرْبَعًا، فَلَا

تَسَلُّ عَنْ حُسْنِهِنَّ وَطَوْلِهِنَّ، ثُمَّ يُصَلِّي أَرْبَعًا، فَلَا تَسَلْ عَنْ
حُسْنِهِنَّ وَطَوْلِهِنَّ، ثُمَّ يُصَلِّي ثَلَاثًا

Maksudnya: "Rasulullah SAW tidak solat melebihi sebelas rakaat sama ada pada Ramadhan atau selain daripadanya (Ramadhan). Baginda SAW menunaikan solat sebanyak empat rakaat dan janganlah kamu bertanya akan kesempurnaan dan panjang solat Baginda SAW. Kemudian, Baginda SAW menyambung lagi sebanyak empat rakaat dan janganlah kamu bertanya akan kesempurnaan dan panjang solat Baginda SAW. Setelah itu, Baginda SAW menyambung lagi dengan tiga rakaat."

Riwayat al-Bukhari (1147) (2013)
(3569) dan Muslim (738)

7. Berdoa (memohon perlindungan) sebelum memberi salam

Daripada Abu Hurairah R.A, beliau mendengar bahawa Nabi SAW bersabda:

إِذَا فَرَغَ أَحَدُكُمْ مِنَ التَّشَهُّدِ الْآخِرِ، فَلْيَتَعَوَّذْ بِاللّٰهِ مِنْ أَرْبَعٍ:
مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا

وَالْمُهَاتِ، وَمِنْ شَرِّ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ

Maksudnya: “Apabila kamu selesai membaca tasyahhud akhir, maka mohonlah perlindungan dengan Allah daripada empat perkara: Daripada seksaan kubur, seksaan neraka Jahanam, fitnah kehidupan dan kematian serta daripada kejahatan al-Masih al-Dajjal.”

Riwayat Muslim (588)

8. Solat Witir

Daripada Jabir RA, bahawa Rasulullah SAW bersabda:

مَنْ خَافَ أَنْ لَا يَقُومَ مِنْ آخِرِ اللَّيْلِ فَلْيُوتِرْ أَوَّلَهُ وَمَنْ طَمَعَ أَنْ يَقُومَ آخِرَهُ فَلْيُوتِرْ آخِرَ اللَّيْلِ فَإِنَّ صَلَاةَ آخِرِ اللَّيْلِ مَشْهُودَةٌ وَذَلِكَ أَفْضَلُ

Maksudnya: “Barang siapa yang bimbang tidak terbangun pada saat akhir malam, maka hendaklah dia menunaikan solat witir di awal malam (sebelum dia tidur). Barang siapa yang yakin bahawa dia akan bangun pada akhir malam, maka hendaklah dia menunaikan solat witir di akhir malam. Sesungguhnya solat di akhir malam itu disaksikan (dihadiri oleh para

malaikat) dan itu adalah yang afdhal.”

Riwayat Muslim (755)

Tambahan pula, Nabi SAW pernah mewasiatkan kepada Abu Hurairah R.A agar melazimi solat sunat witir ini sebelum beliau meletakkan mata. Ini dinyatakan sendiri oleh Abu Hurairah RA:

أَوْصَانِي خَلِيلِي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِثَلَاثٍ: صِيَامِ
ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ، وَرُكْعَتَيِ الضُّحَى، وَأَنْ أُوتِرَ
قَبْلَ أَنْ أَنَْامَ

Maksudnya: “Kekasihku (iaitu Nabi Muhammad SAW) berpesan kepadaku agar melakukan tiga perkara iaitu: Berpuasa tiga hari pada setiap bulan, dua rakaat dhuha dan melakukan solat sunat witir sebelum aku tidur.”

Riwayat al-Bukhari (1981)



9. Solat Sunat Sebelum Fajar

Daripada Aisyah R.Anha, bahawa Nabi SAW bersabda:

رَكْعَتَا الْفَجْرِ خَيْرٌ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا

Maksudnya: “(Solat) Dua rakaat (sebelum) al-Fajar lebih baik daripada dunia dan seisinya.”

Riwayat Muslim (725)

Imam al-Nawawi dalam *al-Minhaj fi Syarh Sahih Muslim* (6/5) menjelaskan bahawa yang dimaksudkan dengan “lebih baik daripada dunia dan segala apa di dalamnya” bererti lebih baik daripada harta benda dunia. Solat sunat ini dikategorikan oleh ulama sebagai salah satu solat sunat rawatib yang mengiringi solat fardhu, iaitu solat fardhu Subuh. Waktu ditunaikannya adalah setelah masuk waktu subuh dan sebelum ditunaikan fardhu Subuh.

Hadith di atas jelas dalam menggambarkan kelebihan mendirikan solat sunat sebelum subuh adalah amat besar dan menjadi tuntutan untuk kita sebagai umat Islam memelihara ibadah ini. Bahkan kata Ummu al-Mu’minin A’isyah R.A : “Aku tidak pernah

melihat bahawa Rasulullah S.A.W lebih bersegera ke arah mengerjakan solat-solat sunat melainkan dua rakaat sebelum subuh.”

Sunnah Selepas Menunaikan Solat Subuh

10. I'tikaf didalam masjid sehingga terbit matahari

Daripada Jabir bin Samurah R.A berkata:

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ إِذَا صَلَّى الْفَجْرَ جَلَسَ فِي مُصَلَّاهُ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ حَسَنًا

Maksudnya: “Adapun Nabi SAW apabila selesai menunaikan solat fajar, Baginda akan duduk (beri'tikaf) di tempat solat Baginda sehingga matahari terbit meninggi.”

Riwayat Muslim (670)

Sunnah Solat Dhuha

- 11. Solat Sunat Dhuha merupakan di antara solat sunat yang sentiasa dilazimi oleh Baginda Rasulullah SAW. Antara hadith yang menunjukkan kepentingan perkara tersebut adalah:**

Daripada Abu Zar R.A, bahawa Nabi SAW bersabda:

يُصْبِحُ عَلَى كُلِّ سَلَامٍ مِنْ أَحَدِكُمْ صَدَقَةٌ، فَكُلُّ تَسْبِيحَةٍ صَدَقَةٌ، وَكُلُّ تَحْمِيدَةٍ صَدَقَةٌ، وَكُلُّ تَهْلِيلَةٍ صَدَقَةٌ، وَكُلُّ تَكْبِيرَةٍ صَدَقَةٌ، وَأَمْرٌ بِالْمَعْرُوفِ صَدَقَةٌ، وَنَهْيٌ عَنِ الْمُنْكَرِ صَدَقَةٌ، وَيُجْزَى مِنْ ذَلِكَ رَكْعَتَانِ يَرْكُؤُهُمَا مِنَ الضُّحَى

Maksudnya: "Pada pagi hari, setiap sendi setiap orang daripada kamu memerlukan kepada sedekah. Maka setiap tasbih (subhanallah) itu adalah sedekah, setiap tahmid (alhamdulillah) itu adalah sedekah, setiap takbir (allahuakbar) itu adalah sedekah, menyuruh berbuat perkara yang baik adalah sedekah, melarang daripada perkara yang mungkar adalah sedekah. Semua itu memadai (bersedekah kepada semua sendi itu) dengan dua rakaat yang didirikan oleh seseorang itu daripada solat Dhuha."

Riwayat Muslim (720)

Daripada Nu'aim bin Hammar R.A, bahawa Nabi SAW meriwayatkan daripada Allah SWT, firman Allah SWT (di dalam hadith Qudsi):

يَا ابْنَ آدَمَ، لَا تُعْزِزْنِي مِنْ أَرْبَعِ رَكَعَاتٍ فِي أَوَّلِ نَهَارِكَ،
أَكْفِكَ آخِرَهُ

Maksudnya: “Wahai anak Adam! Janganlah kamu tinggalkan untukku empat rakaat pada awal siangmu (solat sunat dhuha). Nescaya Aku akan cukupkan bagimu di akhir siangmu.”

Riwayat al-Tirmizi (475) dan Abu Daud (1289) Hadith ini dinilai hasan gharib oleh Imam al-Tirmizi. Adapun Syeikh Syu'aib al-Arna'out menilai hadith ini sebagai sahih kerana perawi-perawinya adalah thiqah (dipercayai).

Sunnah Solat Rawatib (Muakkad)



- 12. Solat Sunat Rawatib.** Para ulama berbeza pandangan dalam menentukan bilangan sebenar solat sunat Rawatib yang muakkad ini kepada dua pandangan iaitu:

Pertama | Sepuluh rakaat.

Daripada Ibn 'Umar R.anhuma berkata:

حَفِظْتُ مِنَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَشْرَ رَكَعَاتٍ
رَكَعَتَيْنِ قَبْلَ الظُّهْرِ، وَرَكَعَتَيْنِ بَعْدَهَا، وَرَكَعَتَيْنِ بَعْدَ
الْمَغْرِبِ فِي بَيْتِهِ، وَرَكَعَتَيْنِ بَعْدَ الْعِشَاءِ فِي بَيْتِهِ، وَرَكَعَتَيْنِ
قَبْلَ صَلَاةِ الصُّبْحِ

Maksudnya: "Aku memelihara daripada apa yang Nabi SAW sampaikan iaitu sepuluh rakaat: dua rakaat sebelum zohor, dua rakaat selepasnya (zohor), dua rakaat selepas maghrib, dua rakaat selepas isyak di rumah Baginda dan dua rakaat sebelum subuh."

Riwayat al-Bukhari (1180)

Kedua | Dua belas rakaat.

12
Rakaat

Daripada Ummu Habibah R.anha berkata,
Nabi SAW pernah bersabda:

مَنْ صَلَّى فِي يَوْمٍ وَلَيْلَةٍ ثِنْتَيْ عَشْرَةَ رَكْعَةً بُنِيَ لَهُ بَيْتٌ فِي
الْجَنَّةِ: أَرْبَعًا قَبْلَ الظُّهْرِ، وَرَكْعَتَيْنِ بَعْدَهَا، وَرَكْعَتَيْنِ بَعْدَ
الْمَغْرِبِ، وَرَكْعَتَيْنِ بَعْدَ الْعِشَاءِ، وَرَكْعَتَيْنِ قَبْلَ صَلَاةِ
الْفَجْرِ صَلَاةِ الْغَدَاةِ

Maksudnya: "Barang siapa yang menunaikan solat pada setiap hari sebanyak 12 rakaat, maka akan dibina baginya sebuah rumah di dalam syurga iaitu: empat rakaat sebelum zohor, dua rakaat selepasnya (zohor), dua rakaat selepas maghrib, dua rakaat selepas isyak dan dua rakaat sebelum fajar (subuh) iaitu solat al-Ghadah (solat fajar)."

Riwayat al-Tirmidhi (415) Imam al-Tirmizi menilai hadith ini sebagai hasan sahih.



13. Menggunakan sutrah apabila ingin menunaikan solat

Daripada Sahl bin Abi Hathmah R.A, bahawa Nabi SAW bersabda:

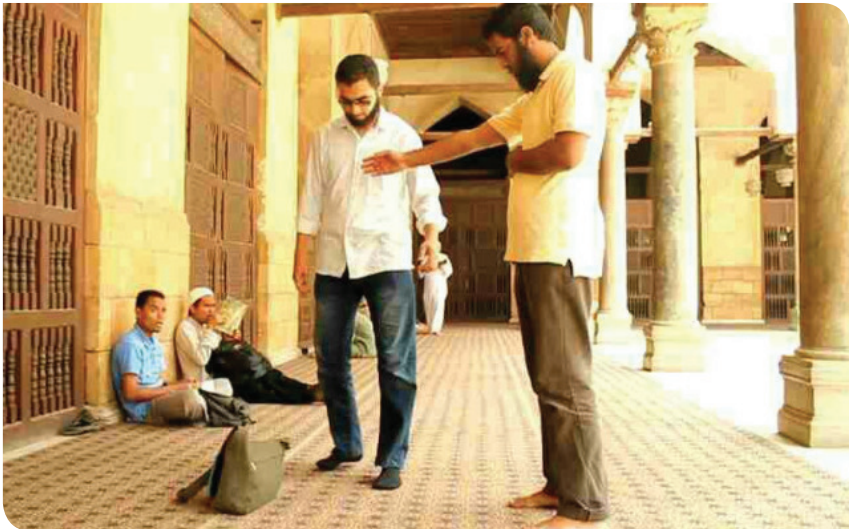
إِذَا صَلَّى أَحَدُكُمْ إِلَى سُتْرَةٍ فَلْيَدْنُ مِنْهَا لَا يَقْطَعَ الشَّيْطَانُ عَلَيْهِ صَلَاتَهُ

Maksudnya: "Jika seseorang daripada kamu solat dengan menghadap ke arah sutrah, maka hendaklah dia mendekatinya serta janganlah sampai syaitan membatalkan solatnya."

Riwayat Abu Daud (695) Imam Ibn Hibban menilai hadith ini sebagai sahih.

Sutrah ialah penghadang sebagai tanda pemisah di antara orang yang sedang solat dengan orang yang lalu-lalang di hadapannya seperti dinding, tiang, tongkat dan sebagainya. Oleh itu, menjadi sunnah bagi sesiapa yang ingin menunaikan solat (secara bersendirian) untuk menggunakan sutrah. Adapun, ketika solat secara berjemaah sutrah bagi makmum adalah imam (sutrah imam).

Sutrah ialah penghadang sebagai tanda pemisah di antara orang yang sedang solat dengan orang yang lalu-lalang di hadapannya seperti dinding, tiang, tongkat dan sebagainya.



Oleh itu, menjadi **sunnah** bagi sesiapa yang ingin menunaikan solat (secara bersendirian) untuk **menggunakan sutrah**. Adapun, ketika solat secara berjemaah sutrah bagi makmum adalah imam (sutrah imam).

Sunnah dalam Muamalah dengan Manusia

14. Memberi Salam

Daripada Abu Hurairah R.A bahawa Rasulullah SAW bersabda:

لَا تَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ حَتَّى تُؤْمِنُوا، وَلَا تُؤْمِنُوا حَتَّى تَحَابُّوا،
أَوْ لَا أَذْلِكُكُمْ عَلَى شَيْءٍ إِذَا فَعَلْتُمُوهُ تَحَابَبْتُمْ؟ أَفْشُوا
السَّلَامَ بَيْنَكُمْ

Maksudnya: “Mereka tidak akan masuk syurga sehingga mereka beriman dan tidak beriman mereka itu sehingga mereka berkasih sayang. Adakah kamu mahu aku tunjukkan sesuatu yang mana apabila kamu melakukannya, nescaya kamu akan saling menyayangi di antara satu sama lain? Sebarkanlah salam sesama kamu.”

[Riwayat Muslim (93)]



Daripada Abu Hurairah R.A bahawa Rasulullah SAW bersabda:

يُسَلِّمُ الصَّغِيرُ عَلَى الْكَبِيرِ، وَالْمَارُّ عَلَى الْقَاعِدِ، وَالْقَلِيلُ عَلَى الْكَثِيرِ

Maksudnya: “Yang muda (hendaklah) memberi salam kepada yang tua, orang yang sedang berjalan hendaklah memberi salam kepada orang yang duduk, dan yang sedikit memberi salam kepada yang ramai.”

Riwayat al-Bukhari (6231)

15. Memberi Salam kepada Kanak-Kanak

Daripada Anas bin Malik R.A, apabila beliau melewati kanak-kanak, maka beliau akan memberikan salam kepada mereka. Anas bin Malik R.A berkata:

كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَفْعَلُهُ

Maksudnya: “Adapun Nabi SAW melakukan hal seperti itu (memberikan salam kepada kanak-kanak.”

Riwayat al-Bukhari (6247)



Daripada Anas bin Malik R.A berkata, aku pernah berjalan bersama Nabi SAW:

مَرَّ عَلَى غُلَّامٍ فَسَلَّمَ عَلَيْهِمْ

Maksudnya: “Apabila Baginda SAW melewati kanak-kanak maka Baginda SAW akan memberikan salam kepada mereka.”

Riwayat Muslim (2168)

Imam Ibn Hajar al-Asqalani menukilkan pandangan Imam Ibn Battal berkaitan tuntutan memberi salam kepada kanak-kanak adalah bagi mendidik mereka akan adab-adab agama dan padanya (perbuatan memberi salam kepada kanak-kanak) juga bagi tujuan membuang pakaian (sifat) takabbur (sombong) yang ada pada diri orang dewasa agar bersifat tawadhu' serta mesra (dengan manusia). (Lihat **Fath al-Bari**, 11/33)

16. Senyum

Daripada Abu Zar R.A berkata, bahawa Rasulullah SAW bersabda:

تَبَسُّمُكَ فِي وَجْهِ أَخِيكَ لَكَ صَدَقَةٌ

Maksudnya: "Senyumanmu pada wajah saudaramu adalah sedekah bagimu."

Riwayat al-Tirmizi (1956) Imam al-Tirmizi menilai hadith ini sebagai hasan gharib dan Imam Ibn Hibban menilainya sebagai sahih.

17. Bercakap perkara yang bermanfaat

Daripada Abu Hurairah R.A berkata, bahawa Nabi SAW bersabda:

وَمَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيَقُلْ خَيْرًا أَوْ لِيَصْمُتْ

Maksudnya: "Barang siapa yang beriman kepada Allah dan hari akhirat, maka hendaklah dia mengucapkan perkataan yang baik (bermanfaat) atau dia diam (sekiranya tidak mempunyai apa-apa untuk diperkatakan)."

Riwayat al-Bukhari (6018)



Daripada hadits ini, dapat diambil istifadah bahawa setiap Muslim hendaklah berhati-hati dalam percakapan, dan bercakap hanya dalam perkara yang bermanfaat, serta hendaklah menahan diri dalam apa juga keadaan daripada bercakap perkara yang haram.

Perkataan yang tidak bermatlamat kadang-kala boleh menjadi sebab kepada terhapusnya amalan dan tertegah daripada memasuki syurga. Oleh itu, setiap Muslim yang hendak berbicara hendaklah berfikir terlebih dahulu supaya apa yang dibicarakannya itu baik dan berhak untuk memperolehi pahala. Sekiranya ucapannya itu membawa kepada keburukan dan tersebarnya kebatilan, maka hendaklah dia menahan daripada berbicara. (Lihat ***al-Kafi Syarah Hadith 40***, hlm. 148-152)

18. Memberi makan (bersedekah)

Daripada 'Abdullah bin 'Amr R.A berkata: Seorang lelaki telah bertanya Rasulullah SAW: Islam apakah yang terbaik? Nabi SAW bersabda:

تُطْعِمُ الطَّعَامَ، وَتَقْرَأُ السَّلَامَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ وَعَلَى مَنْ لَمْ
تَعْرِفْ

Maksudnya: *“Memberi makan dan mengucapkan salam kepada orang yang kamu kenal dan tidak kenal.”*

Riwayat al-Bukhari (6236)

19. Sunnah bersalaman

Daripada al-Bara' berkata, bahawa Rasulullah SAW bersabda:

مَا مِنْ مُسْلِمَيْنِ يَلْتَقِيَانِ، فَيَتَصَافَحَانِ، إِلَّا غُفِرَ لَهُمَا قَبْلَ أَنْ يَتَفَرَّقَا

Maksudnya: *“Tidaklah ada dua orang islam itu apabila bertemu, lalu bersalaman, melainkan akan diampunkan dosa bagi keduanya sebelum mereka berpisah.”*

Riwayat Ahmad (18547)][Sheikh Syu'aib al-Arna'out menilai hadith ini sebagai sahih li ghairih



Daripada Qatadah R.A, beliau berkata kepada Anas bin Malik RA:

أَكَاثَتِ الْمُصَافِحَةُ فِي أَصْحَابِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ؟
قَالَ: نَعَمْ

Maksudnya: “Adakah terdapat perbuatan bersalaman dalam kalangan sahabat Nabi SAW?” Jawab Anas: “Ya.”

Riwayat al-Bukhari (6263)

Imam Ibn Batthal menyatakan bersalaman merupakan satu kebaikan menurut kebanyakan ulama dan Imam al-Nawawi juga menyatakan bahawa bersalaman merupakan sunnah yang disepakati ketika bertemu. [Lihat: **Fath al-Bari**, 55/11]

Namun, dalam situasi wabak COVID-19 sedang menular mutakhir ini, maka buat masa ini kerana masalah, isyarat tangan ke dada dan senyum serta ucapan salam atau ucapan yang baik juga adalah memadai.

Ini kerana kita juga dituntut untuk berusaha dengan sebaik mungkin bagi mengelak penularan

virus tersebut. Hal ini sepertimana nasihat daripada Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) agar meminimumkan atau mengelakkan persentuhan seperti bersalaman kerana virus tersebut mampu tersebar dengan cara tersebut.

20. Sunnah saling memberi hadiah

Hadiah berasal daripada perkataan bahasa Arab, yang bermaksud pemberian seseorang yang sah memberi ketika dia masih hidup, secara tunai tanpa ada sebarang syarat dan mengharapkan balasan. (Lihat ***Aqrab al-Masalik***, 5/342)

Daripada Abu Hurairah R.A sabda Nabi SAW:

تَهَادُوا تَحَابُّوا

Maksudnya: *"Hendaklah kamu saling memberi hadiah. Nescaya, kamu akan saling mengasihi dan mencintai."*

Riwayat al-Baihaqi (6/169), al-Tabarani dalam al-Mu'jam al-Ausat (7240), dan al-Bukhari dalam al-Adab al-Mufrad (594). Hadith ini isnadnya dinilai hasan oleh al-Hafiz Ibn Hajar dalam al-Talkhis al-Habir (3/1047)



Abu Hurairah R.A turut meriwayatkan bahawa Nabi SAW bersabda:

يَا نِسَاءَ الْمُسْلِمَاتِ لَا تَحْقِرَنَّ جَارَةً لِجَارَتِهَا وَلَوْ فِرْسَنَ شَاةٍ

Maksudnya: *“Wahai wanita-wanita beriman, janganlah seseorang jiran tetangga meremehkan untuk (memberikan) kepada jiran tetangganya walaupun (berupa) kuku kambing.”*

Riwayat al-Bukhari (2566)
dan Muslim (1030)

Manakala dalam hadith yang diriwayatkan daripada Abu Zar R.A, bahawa Rasulullah SAW bersabda:

يَا أَبَا ذَرٍّ إِذَا طَبَخْتَ مَرَقَةً فَأَكْثِرْ مَاءَهَا وَتَعَاهَدْ جِيرَانَكَ

Maksudnya: *“Wahai Abu Zar, sekiranya engkau memasak sayur, maka perbanyakkanlah airnya (kuahnya) dan berilah sebahagian kepada jiran tetanggamu.”*

Riwayat Muslim (2625)

Aisyah R.A pula meriwayatkan bahawa beliau pernah bertanya Rasulullah SAW: “Wahai Rasulullah! Aku mempunyai dua jiran. Yang mana satukah aku perlu berikan hadiah?” Maka Baginda SAW menjawab:

إِلَى أَقْرَبِهِمَا مِنْكَ بَابًا

Maksudnya: “Kepada yang paling dekat pintunya darimu.”

Riwayat al-Bukhari (2259)

Selain itu, Rasulullah SAW akan membalas hadiah yang diberikan kepadanya. Aisyah R.Anha meriwayatkan, katanya:

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَقْبَلُ الْهَدِيَّةَ وَيُثِيبُ عَلَيْهَا.

Maksudnya: “Rasulullah SAW menerima hadiah dan Baginda membalasnya.”

Riwayat Abu Daud (3536). Syeikh Syu'aib al-Arnaut menyatakan isnadnya hasan.



21. Mendoakan orang yang bersin

Daripada Abu Hurairah R.A sabda Nabi SAW:

إِذَا عَطَسَ أَحَدُكُمْ فَلْيَقُلْ: الْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلْيَقُلْ لَهُ أَخُوهُ أَوْ
صَاحِبُهُ: يَرْحَمُكَ اللَّهُ، فَإِذَا قَالَ لَهُ: يَرْحَمُكَ اللَّهُ، فَلْيَقُلْ:
يَهْدِيكُمُ اللَّهُ وَيُصْلِحْ بَالَكُمْ

Maksudnya: "Apabila salah seorang daripada kamu bersin, maka hendaklah dia menyebut: *الْحَمْدُ لِلَّهِ* (Segala puji bagi Allah)." Maka hendaklah saudara atau sahabatnya menyebut: " *يَرْحَمُكَ اللَّهُ* (Semoga Allah merahmati kamu)." Sekiranya seseorang itu mendoakan kepadanya (orang yang bersin): " *يَرْحَمُكَ اللَّهُ* (Semoga Allah merahmati kamu)," maka hendaklah dia menyebut: " *يَهْدِيكُمُ اللَّهُ وَيُصْلِحْ بَالَكُمْ* (Semoga Allah memberi petunjuk kepada kamu serta memperelokkan urusan kamu)."

Riwayat al-Bukhari (6224)

22. Sunnah ketika menguap

Daripada Abu Hurairah R.A, bahawa Rasulullah SAW bersabda:

التَّائِبُ مِنَ الشَّيْطَانِ، فَإِذَا تَثَاءَبَ أَحَدُكُمْ فَلْيَكْظِمْ مَا
اسْتَطَاعَ

Maksudnya: “Menguap itu daripada syaitan. Barang siapa yang menguap maka hendaklah dia menahannya sedaya yang mungkin (dengan meletakkan tangan atau merapatkan mulutnya).”

Riwayat Muslim (2994)

23. Sunnah ketika masuk ke rumah

Daripada Jabir bin ‘Abdillah R.A berkata, bahawa Nabi SAW bersabda:

إِذَا دَخَلَ الرَّجُلُ بَيْتَهُ، فَذَكَرَ اللَّهَ عِنْدَ دُخُولِهِ وَعِنْدَ طَعَامِهِ،
قَالَ الشَّيْطَانُ: لَا مَبِيتَ لَكُمْ، وَلَا عِشَاءَ

Maksudnya: “Apabila seseorang itu masuk ke dalam rumahnya, lalu dia menyebut nama Allah ketika

memasukinya dan juga ketika makan. Lalu, syaitan akan berkata (kepada syaitan-syaitan yang lain): “Tiada tempat menginap dan tiada makanan untuk kamu.”

Riwayat Muslim (2018)

Hal ini seperti membaca ‘Basmalah’ (بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ) dan mengucapkan salam ketika memasuki rumah.

Imam al-Nawawi menjelaskan: “Dalam hadith ini terdapat anjuran berzikir kepada Allah ketika memasuki rumah dan ketika makan.” (Lihat ***al-Minhaj Syarh Sahih Muslim***, 13/173)

23. Meminta izin sebanyak tiga kali sahaja (ketika berkunjung ke rumah orang)

Daripada Abu Sa’id al-Khudri R.A, Rasulullah SAW pernah bersabda:

إِلَّا سِتْدَانُ ثَلَاثٌ، فَإِنْ أُذِنَ لَكَ، وَإِلَّا فَارْجِعْ

Maksudnya: “Meminta izin (untuk masuk) hanya tiga kali, sekiranya diizinkan maka dipersilakan dan jika sebaliknya maka pulanglah.”

Riwayat Muslim (2153)

Sunnah ketika Makan

24. Membaca Basmalah, makan dengan tangan kanan serta yang paling hampir

Daripada 'Umar bin Abi Salamah RA berkata:
Rasulullah SAW pernah bersabda kepadaku:

يَا غُلَامُ، سَمِّ اللَّهَ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ، وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ

Maksudnya: “Wahai anak kecil! Sebutlah (bacalah) nama Allah (بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ) dan makanlah dengan tangan kananmu serta apa yang hampir denganmu terlebih dahulu.”

Riwayat al-Bukhari (5376)





Daripada Aisyah R.anha berkata, bahawa Nabi SAW bersabda:

إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ فَلْيَذْكُرِ اسْمَ اللَّهِ تَعَالَى، فَإِنْ نَسِيَ أَنْ يَذْكُرَ
اسْمَ اللَّهِ تَعَالَى فِي أَوَّلِهِ فَلْيَقُلْ بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلَهُ وَآخِرَهُ

Maksudnya: “Apabila seseorang daripada kamu ingin makan, maka sebutlah nama Allah. Sekiranya dia terlupa menyebut nama Allah pada awalnya (sebelum daripada makan) maka bacalah: Dengan nama Allah aku memulakannya dan aku mengakhirinya.”

Riwayat Abu Daud (3767) Syeikh Shu’aib al-Arna’outh menilai hadith ini adalah sahih li ghairihi

25. Menjilat jari

Daripada Jabir RA berkata, bahawa Nabi SAW bersabda:

وَلَا يَمْسَحُ يَدُهُ بِالْمُنْدِيلِ حَتَّى يَلْعَقَ أَصَابِعَهُ، فَإِنَّهُ لَا
يَذَرِي فِي أَيِّ طَعَامِهِ الْبَرَكَهَ

Maksudnya: “Janganlah seseorang itu menyapu (membersihkan) tangannya dengan kain sehingga dia menjilat jari-jemarinya kerana dia tidak mengetahui bahagian mana daripada makanannya yang berkat.”

Riwayat Muslim (2033)

26. Bernafas sebanyak tiga kali ketika minum

Daripada Anas bin Malik R.A berkata:

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَتَنَفَّسُ فِي الشَّرَابِ ثَلَاثًا، وَيَقُولُ: إِنَّهُ أَرَوَى وَأَبْرَأُ وَأَمْرَأُ، قَالَ أَنَسٌ: فَأَنَا أَتَنَفَّسُ فِي الشَّرَابِ ثَلَاثًا

Maksudnya: “Adapun Rasulullah SAW bernafas sebanyak tiga kali ketika minum. Baginda SAW bersabda: “Itu lebih melegakan, bersih dan bermanfaat.” Anas berkata: Aku bernafas sebanyak tiga kali ketika minum.”

Riwayat Muslim (2028)

Imam al-Nawawi meletakkan hadits ini di dalam bab kemakruhan bernafas di dalam bekas air dan sunnah bernafas di luar bekas minuman sebanyak tiga kali (sebelum meminumnya kembali). (Lihat ***al-Minhaj Syarah Sahih Muslim***, 198/13).

27. Memuji Allah selepas makan atau minum

Daripada Anas bin Malik RA berkata, bahawa Nabi SAW bersabda:

إِنَّ اللَّهَ لَيَرْضَى عَنِ الْعَبْدِ أَنْ يَأْكُلَ الْأَكْلَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا
أَوْ يَشْرَبَ الشَّرْبَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا

Maksudnya: "Sesungguhnya Allah meredhai seorang hamba apabila dia makan dan minum, lalu dia memuji Allah disebabkan nya."

[Riwayat Muslim (2734)]



28. Tidak mencela makanan

Daripada Abu Hurairah RA berkata:

مَا عَابَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ طَعَامًا قَطُّ، إِنْ اشْتَهَاهُ
أَكَلَهُ وَإِلَّا تَرَكَهُ

Maksudnya: "Nabi SAW tidak pernah mencela makanan walau sekali pun. Sekiranya Baginda SAW menyukainya, maka Baginda akan memakannya. Namun jika sebaliknya, maka Baginda SAW akan meninggalkannya (tidak memakannya)."

[Riwayat al-Bukhari (5409)]

29. Berkumur selepas makan atau minum

Daripada Ibn Abbas R.anhuma berkata:

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ شَرِبَ لَبَنًا فَمَضْمَضَ،
وَقَالَ: إِنَّ لَهُ دَسَمًا

Maksudnya: “Apabila Rasulullah SAW meminum susu, Baginda akan berkumur-kumur. Kemudian bersabda: “Sesungguhnya susu mengandungi lemak.”

[Riwayat al-Bukhari (211)]

Menurut al-Hafiz Ibn Hajar al-Asqalani, hadith ini dinyatakan sebab tuntutan agar berkumur selepas meminum susu (kerana ia berlemak) dan ia juga menunjukkan akan sunnah untuk berkumur daripada semua makanan atau minuman yang berlemak (bukan sahaja susu). [Lihat **Fath al-Bari**, 1/313]

Sunnah dalam Berpakaian

30. Memulakan dengan sebelah kanan pada perkara yang baik

Daripada ‘Aisyah R.Anha, katanya:

كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُحِبُّ التَّيْمَنَ مَا اسْتَطَاعَ
فِي شَأْنِهِ كُلِّهِ، فِي طَهْوَرِهِ وَتَرَجُّلِهِ وَتَنَعُّلِهِ

Maksudnya: “Adapun Nabi SAW suka mendahulukan sebelah kanan dalam setiap perbuatan seperti ketika bersuci, menyikat rambut dan memakai selipar (kasut).”

[Riwayat al-Bukhari (426)]

Imam al-Nawawi berkata: “Kaedah syariat yang terus berlaku bahawa segala yang berhubungan dengan kemuliaan dan keindahan dianjurkan untuk memulakan dengan sebelah kanan, dan segala yang merupakan kebalikannya dianjurkan memulakan dengan sebelah kiri.” (Lihat ***al-Minhaj Syarh Sahih Muslim***, 3/160)

Daripada Abu Hurairah R.A katanya, bahawa Nabi SAW bersabda:

إِذَا لَبَسْتُمْ، وَإِذَا تَوَضَّأْتُمْ، فَابْدَءُوا بِأَيْمَانِكُمْ

Maksudnya: “Apabila kamu ingin memakai pakaian atau berwudhuk, maka mulakanlah dengan bahagian anggota yang kanan.”

Riwayat Abu Dawud (4141))[Syeikh Syu'aib al-Arna'out menilai sanad hadith ini adalah sahih



31. Sunnah ketika memakai kasut (selipar)

Daripada Abu Hurairah R.A, bahawa Nabi SAW bersabda:

إِذَا انْتَعَلَ أَحَدُكُمْ فَلْيَبْدَأْ بِالْيَمِينِ، وَإِذَا نَزَعَ فَلْيَبْدَأْ
بِالشَّمَالِ، لِيَكُنِ الْيُمْنَى أَوَّلَهُمَا تُنْعَلُ وَآخِرُهُمَا تُنْزَعُ

Maksudnya: “Apabila kamu memakai kasut (selipar), maka mulakan dengan kaki kanan. Namun apabila kamu ingin menanggalkannya, maka mulakan dengan kaki kiri agar kaki kanan menjadi yang paling awal dipakai dan paling akhir ditanggalkan.”

Riwayat al-Bukhari (5855)

32. Menggunakan wangian

Daripada Anas bin Malik R.A berkata:

كَانَتْ لِلنَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ سَكَّةٌ يَتَطَيَّبُ مِنْهَا

Maksudnya: “Nabi SAW memiliki tempat simpanan minyak wangi untuk Baginda menggunakannya bagi tujuan berwangi-wangian.”

Riwayat Abu Daud (4162)] [Syeikh Syu'aib al-Arna'out menilai sanad hadits ini adalah sahih

Sunnah ketika Ingin Tidur

33. Menutup pintu dan lampu

Daripada Jabir RA, bahawa Nabi SAW bersabda:

أَطْفِئُوا الْمَصَابِيحَ إِذَا رَقَدْتُمْ، وَغَلِّقُوا الْأَبْوَابَ

Maksudnya: *“Padamlah lampu sekiranya kamu ingin tidur dan tutuplah pintu.”*

Riwayat al-Bukhari (6296)

Ibn Daqiq al-'Id berkata: "Menutup pintu mengandungi kemaslahatan agama dan duniawi, iaitu untuk menjaga jiwa dan harta daripada pelaku kerosakan, lebih-lebih daripada para syaitan." (Lihat **Fath al-Bari**, 18/45)

34. Mengebas tempat tidur

Daripada Abu Hurairah R.A, Rasulullah SAW bersabda:

إِذَا أَوَى أَحَدُكُمْ إِلَى فِرَاشِهِ فَلْيَنْفُضْ فِرَاشَهُ بِدَاخِلَةِ
إِزَارِهِ، فَإِنَّهُ لَا يَدْرِي مَا خَلْفَهُ عَلَيْهِ

Maksudnya: "Apabila seseorang daripada kamu mendatangi tempat tidurnya, maka hendaklah dia mengebas tempat tidurnya dengan memegang bahagian dalam kainnya kerana dia tidak mengetahui apa yang terdapat di atasnya."

Riwayat al-Bukhari (6320)

35. Berwudhuk dan mengiring ke kanan sebelum tidur

Daripada al-Bara' R.A katanya, bahawa Nabi SAW bersabda:

إِذَا أَتَيْتَ مَضْجَعَكَ، فَتَوَضَّأْ وَضُوءَكَ لِلصَّلَاةِ، ثُمَّ
اضْطَجِعْ عَلَى شِقِّكَ الْأَيْمَنِ

Maksudnya: “Apabila kamu ingin berbaring di tempat tidur, maka berwudhuklah sepertimana wudhuk solat. Kemudian, berbaringlah dengan mengiring ke kanan.”

[Riwayat al-Bukhari (247)]

36. Meletakkan tangan kanan di bawah pipi kanan

Daripada Hafsa R.Anha katanya:

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ إِذَا أَرَادَ أَنْ يَرْقُدَ
وَضَعَ يَدَهُ الْيُمْنَى تَحْتَ خَدِّهِ ثُمَّ يَقُولُ: اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ
يَوْمَ تَبْعَثُ، عِبَادَكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ

Maksudnya: “Apabila Baginda SAW ingin tidur, Baginda SAW akan meletakkan tangan kanannya di bawah pipi kanan. Lalu Baginda akan membaca: “اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ، عِبَادَكَ” (Ya Allah, Peliharalah diriku daripada azab-Mu iaitu pada hari Engkau membangkitkan hamba-hamba-Mu!)” sebanyak tiga kali.

Riwayat Abu Daud (5045)][Imam Ibn Hajar al-Asqalani menilai hadith ini sebagai hasan

37. Membaca doa

Daripada Hudhaifah RA berkata:

كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ،
قَالَ: بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا

Maksudnya: "Adapun Nabi SAW apabila ingin tidur, Baginda akan membaca: "بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا" (Dengan nama-Mu aku mati dan hidup)."

Riwayat al-Bukhari (6312)

38. Sunnah ketika bermimpi baik atau buruk

Daripada Abu Sa'id al-Khudri R.A, bahawa Nabi SAW bersabda:

إِذَا رَأَى أَحَدُكُمْ الرُّؤْيَا يُحِبُّهَا، فَإِنَّهَا مِنَ اللَّهِ، فَلْيَحْمَدِ اللَّهَ
عَلَيْهَا وَلْيُحَدِّثْ بِهَا وَإِذَا رَأَى غَيْرَ ذَلِكَ مِمَّا يَكْرَهُ، فَإِنَّهَا هِيَ
مِنَ الشَّيْطَانِ، فَلْيَسْتَعِذْ مِنْ شَرِّهَا، وَلَا يَذْكُرْهَا لِأَحَدٍ،
فَإِنَّهَا لَنْ تَضُرَّهُ

Maksudnya: “Sekiranya salah seorang daripada kamu bermimpi yang mana mimpi tersebut disukainya (mimpi yang baik), ketahuilah ia daripada Allah dan hendaklah kamu memuji Allah (menyebut alhamdulillah) serta ceritakanlah ia (kepada orang lain). Adapun sekiranya dia bermimpi selain daripada itu, iaitu mimpi yang tidak disukai (mimpi buruk) olehnya, maka ia datang daripada syaitan. Hendaklah dia memohon perlindungan Allah daripada keburukannya, serta janganlah dia menceritakannya kepada sesiapa. Sesungguhnya mimpi tersebut tidak akan memudharatkannya.”

[Riwayat al-Bukhari (7045)]

Daripada Abu Qatadah R.A, bahawa Nabi SAW bersabda:

الرُّؤْيَا مِنَ اللَّهِ، وَالْحُلُمُ مِنَ الشَّيْطَانِ، فَإِذَا حَلَمَ أَحَدُكُمْ
حُلْمًا يَكْرَهُهُ فَلْيَنْفُثْ عَنْ يَسَارِهِ ثَلَاثًا، وَلْيَتَعَوَّذْ بِاللَّهِ مِنْ
شَرِّهَا، فَإِنَّهَا لَنْ تَضُرَّهُ

Maksudnya: “Mimpi yang baik daripada Allah dan mimpi yang buruk daripada syaitan. Sekiranya salah seorang daripada kamu bermimpi yang mana mimpi tersebut tidak disukainya, maka hendaklah

dia meludah (isyarat seperti meludah) sebanyak tiga kali di sebelah kirinya dan hendaklah dia memohon perlindungan Allah daripada keburukannya serta mimpi tersebut tidak akan memberi mudharat kepadanya.”

Riwayat Muslim (2261)

Sunnah ketika Menziarahi Orang Sakit

Antara sunnah dan adab-adab dalam menziarahi orang sakit ialah:

Pertama: Hendaklah berniat ikhlas dan tujuan yang baik ketika menziarahi orang sakit. Rasulullah SAW bersabda:

مَنْ عَادَ مَرِيضًا أَوْ زَارَ أَخَاهُ فِي اللَّهِ أَيْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ نَادَاهُ
مُنَادٍ بَأَنْ طِبْتَ وَطَابَ مَمْشَاكَ وَتَبَوَّاتَ مِنَ الْجَنَّةِ مَنْزِلًا

Maksudnya: “Sesiapa yang menziarahi orang yang sakit atau menziarahi saudaranya kerana Allah atau di jalan Allah, akan ada yang akan menyeru kepadanya: ‘Engkau telah melakukan kerja mulia dan langkahmu juga mulia (dalam menziarahinya),



serta akan engkau menempati mahligai di Syurga.”

Riwayat al-Tirmizi (2008) dan
Ibn Majah (1433)

Selain itu, orang yang ingin menziarahi hendaklah memilih situasi dan keadaan yang sesuai. Jangan memberatkan orang yang diziarahi dan pilihlah waktu yang sesuai. Selain itu, elakkan daripada duduk terlalu lama.



Kedua: Hendaklah orang yang menziarahi itu men-
doakan orang yang sakit dengan kesembuhan dan
kesihatan. Hal ini berdasarkan hadith:

إِذَا دَخَلَ عَلَى مَنْ يَعُودُ قَالَ: لَا بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

Maksudnya: “Apabila engkau menziarahi orang
yang sakit, sebutlah: ‘لَا بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ’ (Tidak
mengapa, semoga sakitmu ini menjadikan dosamu
bersih, insya Allah).”

Riwayat al-Bukhari (5656)



**Orang yang ingin menziarahi
hendaklah memilih situasi
dan keadaan yang sesuai.
Jangan memberatkan orang
yang diziarahi dan pilihlah
waktu yang sesuai.**



Ketiga: Mengusap bahagian yang sakit dengan tangan kanan dan mengucapkan:

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَاسَ وَأَشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا
شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا.

Maksudnya: "Ya Allah, Tuhan Pemelihara manusia, hilangkanlah penyakit ini dan sembuhkanlah. Engkaulah Yang Maha Penyembuh, tidak ada kesembuhan melainkan hanya kesembuhan daripada-Mu, kesembuhan yang tidak meninggalkan penyakit walau sedikit pun."

Riwayat al-Bukhari (5743) dan Muslim (2191)



Keempat: Apabila melihat orang yang ditimpa musibah dan penyakit, hendaklah berdoa dengan suara yang perlahan untuk keselamatan dirinya, iaitu dengan doa:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ
مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا.

Maksudnya: "Segala puji bagi Allah yang menyelamatkan daku daripada musibah yang Allah timpakan kepadamu. Dan Allah telah memberikan kemuliaan kepadaku melebihi orang lain."

Riwayat al-Tirmizi (3431) dan Ibn Majah (3892)

Sunnah ketika Menziarahi Orang Mati

Orang lelaki sunat mengiringi jenazah ke kubur. Hal ini berdasarkan hadith, al-Barra' bin Azib berkata:

أَمَرَنَا النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِاتِّبَاعِ الْجَنَائِزِ، وَعِيَادَةِ
الْمَرِيضِ، وَتَشْمِيتِ الْعَاطِسِ، وَإِجَابَةِ الدَّاعِي، وَنَصْرِ الْمَظْلُومِ

Maksudnya: “Rasulullah SAW menyuruh kami mengiringi jenazah, menziarahi pesakit, mendoakan pesakit, mendoakan orang bersin, memenuhi jemputan dan membantu orang yang teraniaya.”

Riwayat al-Bukhari (1182)

Begitu juga sunat menunggu mayat selesai dikebumikan. Hal ini berdasarkan hadith, daripada Abu Hurairah RA berkata, Rasulullah SAW bersabda:

مَنْ شَهِدَ الْجَنَازَةَ حَتَّى يُصَلِّيَ عَلَيْهَا فَلَهُ قِيرَاطٌ، وَمَنْ شَهِدَ حَتَّى تُدْفَنَ كَانَ لَهُ قِيرَاطَانِ. قِيلَ وَمَا الْقِيرَاطَانِ؟ قَالَ: مِثْلُ الْجَبَلَيْنِ الْعَظِيمَيْنِ

Maksudnya: “Sesiapa yang bersama-sama jenazah sehingga selesai disolatkan dia mendapat satu qirath (قِيرَاط) dan sesiapa yang bersama-samanya sehingga selesai dikebumikan dia mendapat dua qirath. Lalu Baginda ditanya: Apakah dua qirath itu? Baginda menjawab: Ganjarannya umpama dua buah bukit yang besar.”

Riwayat al-Bukhari (1261) dan
Muslim (945)

Antara adab mengiringi jenazah ialah:

Pertama: Mengiringi dengan berjalan kaki. Namun, ketika pulang, tidak mengapa sekiranya berkenderaan. Hal ini berdasarkan hadith, daripada Thauban RA:

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ أُتِيَ بِدَابَّةٍ وَهُوَ مَعَ الْجَنَازَةِ فَأَبَى أَنْ يَرْكَبَهَا فَلَمَّا
انْصَرَفَ أُتِيَ بِدَابَّةٍ فَرَكِبَ، فَقِيلَ لَهُ، فَقَالَ: إِنَّ الْمَلَائِكَةَ كَانَتْ
تَمْشِي فَلَمْ أَكُنْ لَأَرْكَبَ وَهُمْ يَمْشُونَ فَلَمَّا ذَهَبُوا رَكِبْتُ

Maksudnya: "Rasulullah SAW dibawakan binatang tunggangan kepadanya ketika Baginda sedang mengiringi jenazah tetapi Baginda enggan menungganginya. Ketika balik, Baginda telah menunggangi pula binatang tunggangan yang dibawakan kepadanya. Apabila ditanya, Baginda menjawab: Ketika itu para malaikat bersama-sama berjalan, masakan aku pula menaiki tunggangan sedangkan mereka berjalan kaki. Aku menaiki tunggangan setelah mereka pergi."

Riwayat al-Bukhari (3177)

Hal yang demikian dianggap sunat kerana telah thabit bahawa Baginda SAW pernah juga berkenderaan ketika mengiringi jenazah pada masa yang lain.

Kedua: Makruh berbuat bising ketika mengiringi jenazah. Hendaklah bertafakur mengingat kematian dan balasannya. Hal ini berdasarkan hadith, daripada Abu Hurairah RA, Rasulullah SAW bersabda:

لَا تُتَّبَعُ الْجَنَازَةُ بِصَوْتٍ وَلَا نَارٍ

Maksudnya: *"Jenazah tidak sepatutnya diringi bunyi suara dan api."*

Riwayat Abu Daud (3171)

Ketiga: Sunat mengucapkan takziah kepada keluarga si mati. Hal ini berdasarkan hadith, Nabi SAW bersabda:

مَا مِنْ مُؤْمِنٍ يُعَزِّي أَخَاهُ بِمُصِيبَةٍ إِلَّا كَسَاهُ اللَّهُ سُبْحَانَهُ
مِنْ حُلِّ الْكَرَامَةِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

Maksudnya: *"Orang Islam yang mengucapkan takziah kepada saudaranya ketika ditimpa kemalangan, pasti Allah mengurniakannya kemuliaan pada hari Kiamat."*

Riwayat Ibn Majah (1601)

Sebahagian Zikir Amalan Rasulullah SAW

Membaca atau mengkhatamkan al-Quran

Daripada 'Abdullah bin 'Amr R.A katanya, bahawa Nabi SAW pernah bersabda kepadaku:

اقْرَأِ الْقُرْآنَ فِي كُلِّ شَهْرٍ. قَالَ قُلْتُ: إِنِّي أَجِدُ قُوَّةً، قَالَ:
فَاقْرَأْهُ فِي عِشْرِينَ لَيْلَةً. قَالَ قُلْتُ: إِنِّي أَجِدُ قُوَّةً، قَالَ:
فَاقْرَأْهُ فِي سَبْعٍ وَلَا تَزِدْ عَلَى ذَلِكَ

Maksudnya: "Bacalah (khatamkan) al-Quran pada setiap bulan. Aku berkata: Sesungguhnya aku lebih kuat daripada itu. Maka Nabi SAW bersabda: Jika begitu, bacalah (khatamkan) ia (al-Quran) pada setiap 20 malam. Aku berkata lagi: Sesungguhnya aku lebih kuat daripada itu. Lalu Nabi SAW bersabda lagi: Maka bacalah (khatamkan) ia (al-Quran) pada setiap 7 hari dan janganlah kamu mengurangnya lagi daripada itu."

Riwayat Muslim (1159)

Memperbanyakkan Istighfar

Daripada Abu Hurairah R.A, bahawa beliau mendengar Rasulullah SAW bersabda:

وَاللّٰهُ اِنِّى لَاسْتَغْفِرُ اللّٰهَ وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ فِى الْيَوْمِ اَكْثَرَ مِنْ
سَبْعِيْنَ مَرَّةً

Maksudnya: "Demi Allah! Sesungguhnya aku beristighfar kepada Allah dan memohon keampunan kepada-Nya setiap hari lebih daripada 70 kali."

Riwayat al-Bukhari (6307)



Ada juga riwayat menyebutkan sebanyak 100 kali. Antara kelebihan istighar adalah sepertimana disebut dalam firman Allah SWT:

فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ﴿١٠﴾ يُرْسِلِ
السَّيَّءَ عَلَيْكُمْ مَّدْرَارًا ﴿١١﴾ وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ
وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا

Maksudnya: "Sehingga aku berkata (kepada mereka): 'Pohonkanlah ampun kepada Tuhan kamu, sesungguhnya adalah Ia Maha Pengampun. "(Sekiranya kamu berbuat demikian), Ia akan menghantarkan hujan lebat mencurah-curah, kepada kamu; "Dan Ia akan memberi kepada kamu dengan banyaknya harta kekayaan serta anak-pinak; dan Ia akan mengadakan bagi kamu kebun-kebun tanaman, serta mengadakan bagi kamu sungai-sungai (yang mengalir di dalamnya)."

Surah Nuh: (10-12)

Penutup

Kesimpulannya, mengikuti setiap yang dibawa oleh Nabi SAW adalah satu sifat yang terpuji kerana ia merupakan bukti kecintaan kita kepada Baginda SAW. Tambahan pula, dengan mencintai dan mentaati Nabi SAW akan melahirkan kecintaan dan ketaatan kepada Allah SWT sebagaimana yang dinyatakan di dalam al-Quran:

مَنْ يُطِيعِ الرَّسُولَ فَقَدْ أَطَاعَ اللَّهَ ۖ وَمَنْ تَوَلَّىٰ فَمَا أَرْسَلْنَاكَ
عَلَيْهِمْ حَفِظًا

Maksudnya: “Sesiapa yang taat kepada Rasulullah, maka sesungguhnya dia telah mentaati Allah dan sesiapa yang berpaling ingkar, maka (janganlah kamu berdukacita wahai Muhammad), kerana Kami tidak mengutuskanmu untuk menjadi pengawal (yang memelihara mereka daripada melakukan kesalahan).”

(Surah al-Nisa': 80)

Selain itu juga, seseorang itu mampu meraih cinta Allah SWT yang sebenar serta mendapatkan keampunan-Nya dengan mengamalkan sunnah atau petunjuk Nabi SAW dalam kehidupan seharian mereka. Firman Allah SWT:

قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ
ذُنُوبَكُمْ ۗ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ

Maksudnya: "Katakanlah (wahai Muhammad): Jika benar kamu mengasihi Allah, maka ikutilah daku (Rasulullah SAW), nescaya Allah akan mengasihi kamu serta mengampuni dosa-dosa kamu. Dan (ingatlah), Allah Maha Pengampun, lagi Maha Mengasihani."

Surah Ali 'Imran: (31)

Kami akhiri dengan memohon kepada Allah SWT agar menghiiasi diri kita semua dengan akhlak yang mulia sepertimana junjungan besar Nabi Muhammad SAW. Di samping itu juga, marilah sama-sama kita memperbanyakkan doa kepada Allah agar diberikan kekuatan dalam mengamalkan sunnah-sunnah Nabi SAW supaya dengan sebab itu, kita semua akan dihimpunkan bersama Baginda SAW serta bersama para pencinta Baginda SAW di dalam syurga kelak. Amin.

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ

Selesai disemak dan dikemaskini
pada 14/10/2021 bersamaan 6 Rabi ul Awal 1443 Hijri.

